



CATERING PRIVADO ALAVA

BASAL

urtarrila - enero 2017



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
2	Kcal	839	HC	115	3	Kcal	779	HC	107	4	Kcal	731	HC	96	5	Kcal	931	HC	96	6				
	Lip	28	Prot	37		Lip	27	Prot	31		Lip	33	Prot	20		Lip	44	Prot	40					
Paella mixtoa Legatz arrautzaztatua mahonesarekin Fruta freskoa Paella mixta Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca				Garbantuak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca				Barazki krema Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Jogurta Crema de verduras Empanadillas de bonito con ensalada Yogur				Dilista erregosiak Albondigak barazki saltsan Fruta freskoa Lentejas estofadas Albondigas en salsa de verduras Fruta fresca				JAIA FIESTA								
Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo				Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur				Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta				Pasta - Arraultz - Yogurra Pasta - Huevo - Yogur												
9	Kcal	816	HC	82	10	Kcal	835	HC	109	11	Kcal	688	HC	92	12	Kcal	740	HC	76	13	Kcal	997	HC	104
	Lip	41	Prot	33		Lip	36	Prot	26		Lip	14	Prot	52		Lip	35	Prot	30		Lip	46	Prot	45
Patatak saltsa berdean Hanburgesa ketchuparekin Fruta freskoa Patatas en salsa verde Hamburguesa con ketchup Fruta fresca				Makarroiak italiar erara San jakoboa entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Macarrones italiana San jacobo con ensalada Quesitos la vaca que rie				Indaba zuriak kalabazarekin Indioilar gisatua barazki saltsan Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza Pavo guisado en salsa de verduras Fruta fresca				Porru eta espinaka krema ogi integrala txigortuarekin Itsas oilar xerra erromatar erara mahonesarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Filete de gallo rebozado con mahonesa Fruta fresca				Dilistak arrozarekin Hegazti saltsa freskoa Hegazti tomate saltsan Jogurta Lentejas con arroz Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Yogur								
Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo				Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur				Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur				Patata - Hegazti - Fruta Patata - Ave - Fruta								
16	Kcal	726	HC	101	17	Kcal	874	HC	143	18	Kcal	651	HC	74	19	Kcal	793	HC	101	20	Kcal	751	HC	98
	Lip	20	Prot	39		Lip	29	Prot	20		Lip	25	Prot	35		Lip	20	Prot	57		Lip	22	Prot	45
Patatak errioxar erara Legatza meniere eran Edateko yogurra Patatas a la riojana Merluza meniere Yogur bebible				Arroza tomatearekin Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca				Barazki menestra Sajoniako solomo arrautzaztatua piper gorriekin Aihoria Menestra de verduras Lomo de sajonia rebozado con pimientos rojos Natillas				Indaba zuriak odolostearekin Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Cocido de alubias blancas Bacalao en salsa marinera Fruta fresca				Makarroiak bolognesa erara Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Macarrones bolognesa Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca								
Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta				Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo				Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta				Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur				Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur								
23	Kcal	975	HC	135	24	Kcal	739	HC	96	25	Kcal	731	HC	85	26	Kcal	738	HC	76	27	Kcal	919	HC	111
	Lip	35	Prot	35		Lip	27	Prot	36		Lip	25	Prot	46		Lip	35	Prot	30		Lip	41	Prot	30
Paella mixtoa Frankfurt tomate saltsan Fruta freskoa Paella mixta Frankfurt con salsa de tomate Fruta fresca				Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Lentejas con verduras Tortilla de patata con ensalada Quesitos la vaca que rie				Porrusalda Txahal gisatua barazki saltsan Jogurta Purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				Porru eta espinaka krema ogi txigortuarekin Itsas oilar xerra erromatar erara mahonesarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas con picatostes Filete de gallo rebozado con mahonesa Fruta fresca				Espagetiak tomatearekin Albondigak azenario eta txanpiñoekin Fruta freskoa Espaguetis con tomate Albondigas con zanahoria y champiñón Fruta fresca								
Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur				Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta				Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur				Barazki - Haragi - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur				Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur								
30	Kcal	711	HC	93	31	Kcal	789	HC	101															
	Lip	28	Prot	27		Lip	25	Prot	44															
Barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila hegalaburrearekin eta entsaladarekin Edateko yogurra Crema de verduras con picatostes Tortilla de patata y atún con ensalada Yogur bebible Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta				Garbantuak kuiarekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Garbanzos con calabaza Merluza en salsa verde Fruta fresca																				